

Seniorenbüro Aktiv - Weitmar-Mark

2026

Jeden 3. Montag im Monat um 16:30 Uhr -

Vortrag/Info/Impuls

zu verschiedenen Themen im Heinrich-König-Zentrum
Seniorenzentrum (großer Saal), Wabenweg 14-16
kostenlos und ohne Anmeldung

Feb.

entfällt wegen Rosenmontag

März

23.März 16:30 Uhr - Sicher Unterwegs im Straßenverkehr
- ein Vortrag und Gespräch mit der Polizei Bochum zu
Verkehrssicherheit ab 55+ (**Achtung 4.Mittwoch !!!**)

April

20.April 16:30 Uhr - PflegeBingo - ein spannender Mix
aus Infos zu Pflege und einem tollen Bingonachmittag
(Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz) - Neues lernen,
Spaß haben und Gewinne abstauben

Mai

18.Mai 16:30 Uhr - Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht - Friederike Hüther (Betreuungsstelle der Stadt Bochum) in Zusammenarbeit mit den Betreuungsvereinen der Stadt - Vortrag, Beratung und Beglaubigung (bitte zur Beglaubigung gültige Ausweisdokumente mitbringen)

Juni

15.6. 16:30 Uhr - Weitmar-Mark Herzensprojekt - Olaf Ring stellt das Herzensprojekt vor - den Stadtteil aktiv mitgestalten

Juli

20.7. 16:30 Uhr - Singen und Grillen - gemeinsam den Sommer genießen